

ZIELE

- Verbesserung der mentalen Gesundheit und des Wohlbefindens von Jugendlichen
- Verbesserung der Früherkennung von psychischen Problemen
- Prävention häufiger psychischer Probleme

ABLAUF

SCHULJAHR 24/25

AB OKTOBER 25

Interventions-
gruppe

Einarbeitung

Befragungen &
Intervention

Wartelisten-
kontrollgruppe

Einarbeitung

Befragungen

Intervention

KOMPONENTEN DER INTERVENTION

Digitale Interventions- plattform

20 interaktive Module zu Themen der psychischen Gesundheit, angepasst an die Bedürfnisse von Jugendlichen.
+ Module für Lehrkräfte

Digitale Informations- plattform

Webseite mit Informationen zu den Themen der Module und darüber hinaus. Angepasste Versionen für SuS, Lehrkräfte und Eltern.

Unterrichts- materialien

Vollständig vorbereitete Unterrichtseinheiten zu Themen der mentalen Gesundheit, welche Lehrkräfte im Laufe des Schuljahres einsetzen können.

Zielgruppe:
Schülerinnen und
Schüler ab 12

Zeitaufwand von IMPROVA

IN DER SCHULZEIT

- Kick-Offs für SuS & Lehrkräfte**
⌚ 10 + 30 Min.
- 2 Erhebungen**
⌚ jeweils 45 Min.
- 3 Erinnerungen**
⌚ jeweils 5 Min.
- 8 Unterrichtseinheiten** (optional)
⌚ jeweils 45 Min.

SELBSTBESTIMMT / FREIWILLIG

- Module für SuS**
⌚ bis zu 20 * 30 Min.
- Module für Lehrkräfte**
⌚ bis zu 10 * 30 Min.



improva-project.eu



improva@uni-ulm.de



@IMPROVAProjectEU



IMPROVA-Project EU



Dieses Projekt wurde im Rahmen der Finanzhilfvereinbarung Nr. 101080934 aus dem Forschungs- und Innovationsprogramm Horizon Europe der Europäischen Union gefördert.