
Projet de recherche européen IMPROVA – lettre d'information au personnel scolaire

L'équipe de recherche en épidémiologie sociale de l'INSERM vous propose de participer au projet de recherche IMPROVA, financé par la Commission Européenne (n°: 101080934), déclaré à la Commission Nationale Informatique et Libertés (CNIL) le 13 mai 2024 (référence CNIL 2231364 v 0), et approuvé le 5 juillet 2024 par le Comité de Protection des Personnes Ile-de-France VIII (n° ID-CRB : 2024-A00201-46).

La présente lettre d'information résume les informations principales relatives à votre participation. Nous vous encourageons à la lire attentivement et nous nous tenons à votre disposition si vous avez la moindre question.

Qu'est-ce qu'IMPROVA ?

Un projet de recherche européen qui a pour objectif d'évaluer un site internet et une application de promotion de la santé mentale et du bien-être des collégiens et des lycéens : la plateforme en ligne IMPROVA. L'évaluation d'IMPROVA a lieu en Allemagne, en Espagne, en France et en Roumanie.

Vous pourrez créer un compte personnel sur cette plateforme et en apprendre plus sur la santé mentale des adolescents, comment la prendre en compte en milieu scolaire et comment repérer les signes de mal-être. Vous y trouverez des vidéos, des vocaux, de courts textes et des exercices pratiques, et pourrez y accéder avec un smartphone, un ordinateur ou une tablette.

Quel est l'objectif d'IMPROVA ?

L'objectif d'IMPROVA est de promouvoir et améliorer la santé mentale des adolescents.

Pour ce faire, des collèges et des lycées en France, dont le vôtre, mais aussi en Allemagne, en Espagne et en Roumanie ont été invités à participer au projet.

Dans chaque pays, ces établissements scolaires ont été aléatoirement répartis en deux groupes : votre groupe, qui aura accès à la plateforme, et un autre groupe, pour lequel l'année scolaire se déroulera sans changement.

Les participants des deux groupes seront invités à remplir des questionnaires à deux reprises, trois pour les adolescents, pendant l'année scolaire 2024/2025. Pour les adolescents, ces questionnaires seront à faire en ligne, sur le temps scolaire. Pour les adultes, ces questionnaires seront à faire en ligne, au moment qui leur semblera le plus opportun.

Ces questionnaires permettront de savoir si l'utilisation de la plateforme en ligne IMPROVA, par les adolescents et par leur entourage, a un effet positif sur leur santé mentale, en comparant les résultats dans les deux groupes.

Qu'est-ce que cela implique pour vous et les élèves de votre établissement ?

Votre établissement scolaire fait partie du **groupe qui aura accès à la plateforme**.

Sauf en cas d'opposition explicite de la part d'un élève ou de ses responsables légaux, nous proposerons aux élèves de remplir un questionnaire en ligne aux premier, second et troisième trimestres de l'année scolaire 2024/2025. Ce questionnaire comportera des questions sur l'âge, le genre, les personnes avec qui les élèves vivent, leurs relations, leurs amis et différents aspects de leur santé mentale. Les élèves ne sont pas obligés de répondre à toutes les questions. Ce questionnaire de 30 minutes sera à faire en ligne, sur le temps scolaire, grâce

à un lien leur sera donné au moment de la passation du questionnaire du premier trimestre. En fonction de l'organisation convenue au sein de votre établissement, vous pourrez être amené.e à superviser la passation des questionnaires aux élèves.

A la fin du questionnaire du premier trimestre, nous indiquerons aux élèves comment accéder à la plateforme IMPROVA. Ils pourront ensuite s'y créer un compte personnel et l'utiliser librement.

En ce qui vous concerne, un lien vers un formulaire de participation questionnaire vous sera communiqué par les canaux de communication habituels de l'établissement scolaire. Une fois ce formulaire rempli, vous aurez accès au premier questionnaire. Au cours du projet, deux questionnaires de 30 minutes chacun vous seront proposés, l'un au premier trimestre et l'autre au troisième trimestre. Ils porteront sur votre âge, votre genre, votre niveau d'étude, votre profession actuelle, les caractéristiques de l'établissement scolaire dans lequel vous exercez, l'ambiance entre vos élèves et votre santé mentale dans le cadre professionnel. Ces données nous serviront à décrire globalement les caractéristiques sociodémographiques des participants du projet IMPROVA afin de faciliter les comparaisons entre pays et émettre des recommandations pertinentes pour son utilisation à l'échelle de la France.

A la fin du questionnaire du premier trimestre, vous recevrez un lien d'accès à la plateforme IMPROVA. Vous pourrez ensuite y créer un compte personnel et l'utiliser librement.

Pourquoi participer à IMPROVA ?

En participant à IMPROVA, vous faites avancer la recherche et les connaissances sur la santé mentale et le bien-être des adolescents. Vous participez aussi au développement d'une plateforme en ligne gratuite qui pourrait aider de nombreux jeunes dans toute l'Europe.

Actuellement, de nombreux signes indiquent que les adolescents ne vont pas très bien. Si de nombreuses solutions voient le jour, l'évaluation de leur efficacité n'est malheureusement pas toujours systématique. En participant à IMPROVA, vous prenez part à une évaluation scientifique rigoureuse qui, si la plateforme s'avère efficace, permettra de proposer un outil de promotion de la santé mentale des adolescents basé sur des données probantes.

Quels sont les risques de cette recherche ?

La France dispose des lois qui encadrent la recherche et vous protègent. L'équipe de recherche a donc fait en sorte que cette étude ne comporte aucun risque pour vous.

Votre participation à ce projet est volontaire. Vous êtes libre de choisir de ne pas participer, de ne pas répondre à nos questions ou de changer d'avis en vous retirant du projet à tout moment sans avoir à fournir d'explication ou de raison supplémentaire.

Que vous participiez ou non, que vous répondiez à toutes les questions ou non, que vous utilisiez le site ou non, cela ne pourra pas vous être reproché ou utilisé contre vous.

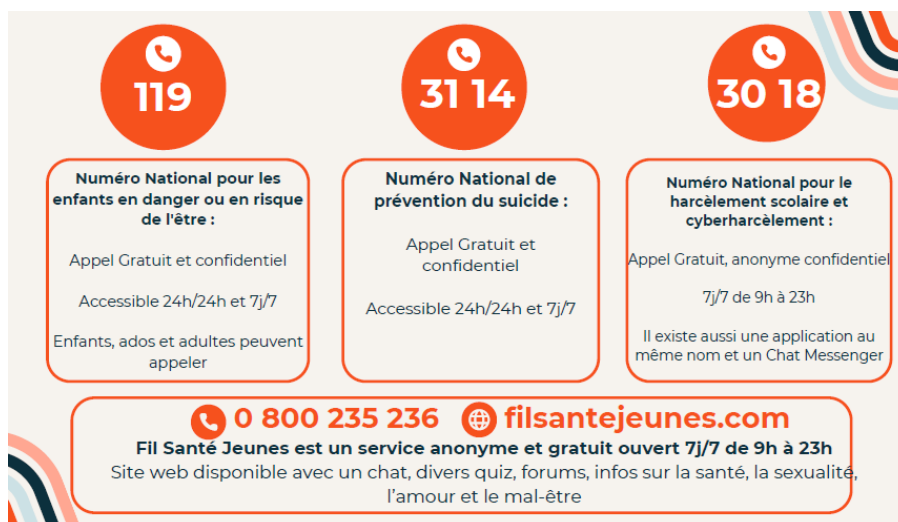
Afin de pouvoir vous envoyer le questionnaire de suivi du troisième trimestre, nous vous demanderons votre nom, votre prénom, votre adresse mail, ainsi que le nom de l'établissement scolaire dans lequel vous exercez. Ces informations identifiantes ne seront utilisées QUE pour vous envoyer ce questionnaire de suivi. Elles seront détruites dès la fin de la collecte des données et ne seront jamais partagées avec vos réponses aux questionnaires.

Et s'il y a un problème ?

Si vous rencontrez des problèmes techniques au cours du projet ou si vous avez une question concernant le projet, vous pouvez nous contacter :

- Par mail : contact.improva@iplesp.upmc.fr
- Par téléphone : 06.65.27.37.27 ou 06.65.27.26.23

Si un élève a de sérieux doutes concernant sa santé mentale ou son bien-être, nous l'avons encouragé.e à ne pas y faire face seul.e et à en parler à un adulte de son établissement en qui il ou elle a confiance, le ou la référent.e santé mentale de son établissement, ou à appeler ces numéros :



119
Numéro National pour les enfants en danger ou en risque de l'être :
Appel Gratuit et confidentiel
Accessible 24h/24h et 7j/7
Enfants, ados et adultes peuvent appeler

31 14
Numéro National de prévention du suicide :
Appel Gratuit et confidentiel
Accessible 24h/24h et 7j/7

30 18
Numéro National pour le harcèlement scolaire et cyberharcèlement :
Appel Gratuit, anonyme confidentiel
7j/7 de 9h à 23h
Il existe aussi une application au même nom et un Chat Messenger

0 800 235 236 **filsantejeunes.com**
Fil Santé Jeunes est un service anonyme et gratuit ouvert 7j/7 de 9h à 23h
Site web disponible avec un chat, divers quiz, forums, infos sur la santé, la sexualité, l'amour et le mal-être

Comment participer ?

Pour participer au projet de recherche IMPROVA, vous aurez besoin d'une adresse mail personnelle. Ensuite, il vous suffira de remplir le formulaire de participation qui vous sera communiqué puis de remplir le questionnaire du premier trimestre.

Et si je ne souhaite pas participer ?

Si vous ne souhaitez pas participer, il vous suffit de ne pas remplir le formulaire de participation.

Comment seront communiqués les résultats ?

Nous essaierons de vous tenir régulièrement au courant de l'évolution du projet IMPROVA par une newsletter et sur notre site internet (<https://www.improva-project.eu/>).



Figure 1 : QR code vers le site internet IMPROVA

Nous prévoyons de publier nos résultats dans des revues scientifiques et de les présenter lors de conférences académiques ou au grand public (associations d'étudiants, d'enseignants et d'éducateurs, décideurs politiques, journalistes, etc.). Ces résultats figureront aussi sur le site du projet IMPROVA (<https://www.improva-project.eu/>), sur celui de notre équipe de recherche (<http://www.iplesp.upmc.fr/eres/>).

Les publications, présentations, rapports de recherche ou toute autre forme de communication des résultats ne permettront jamais d'identifier individuellement les participants du projet de recherche.

Comment sont protégées mes données ?

Les destinataires des données

Toutes les données collectées lors du projet IMPROVA sont sous la responsabilité conjointe de l'INSERM, du Parc Sanitaire Saint Jean de Dieu en Espagne, de l'Université Babes-Bolyai en Roumanie et de l'Université de Ulm en Allemagne. Tous sont membres du projet IMPROVA, et l'Université de Ulm est chargée du stockage des données sur un serveur sécurisé. La durée de conservation des données

Vos données pseudonymisées seront conservées pendant 10 ans. Ensuite, elles seront anonymisées afin de permettre leur exploitation par les équipes de recherche. Nous vous expliquons ce que cela signifie ci-dessous.

Pseudonymisation et traitement des données

Les lois françaises et européennes protègent vos données. Afin de « pseudonymiser » vos données, le questionnaire du premier trimestre sera précédé d'un formulaire de participation qui vous demandera votre nom, votre prénom, votre adresse mail, et votre établissement scolaire. Lorsque vous validerez ce formulaire, un code unique sera automatiquement créé pour vous et vous recevrez un lien vers votre questionnaire. Lors des travaux de recherche, c'est ce code unique qui sera partagé avec vos réponses aux questionnaires, protégeant ainsi votre identité. Les informations du formulaire de participation ne seront utilisées que pour vous envoyer le questionnaire du troisième trimestre à l'adresse mail que vous aurez renseignée et seront supprimées dès la fin de la collecte des données (vers fin décembre 2025). Vos réponses aux questionnaires ainsi que le code unique permettant de les anonymiser seront conservées jusqu'en avril 2037, afin de permettre leur utilisation pour des projets de recherche. Votre établissement scolaire n'aura pas accès à vos réponses.

La plateforme en ligne IMPROVA nécessite un compte personnel, auquel vous vous connectez avec une adresse mail. Il est donc possible de faire le lien entre votre identité et votre utilisation de la plateforme. Cependant, conformément aux réglementations françaises et européennes, vos données personnelles ne pourront être utilisées que pour la gestion de votre compte (ex : perte de mot de passe). Ainsi, lorsque les équipes de recherche analyseront si l'utilisation de la plateforme améliore la santé mentale des adolescents, elles n'auront pas accès à l'identité des personnes ayant utilisé la plateforme IMPROVA ou répondu aux

Vous avez le droit de ne plus vouloir participer au projet, d'accéder à vos données, de rectifier vos données, à l'effacement de vos données, de restreindre l'utilisation de vos données, à la portabilité de vos données et de vous opposer à ce que vos données soient utilisées par des techniques de profilage. Pour exercer un ou plusieurs de ces droits, vous pouvez venir en personne, envoyez un mail (contact.improva@iplesp.upmc.fr) ou un courrier par la poste, en précisant vos noms, prénoms, et votre demande, en joignant une copie d'un document d'identité (carte d'identité, passeport, etc.). Voici nos coordonnées : Projet IMPROVA, Faculté de Santé de Sorbonne Université BC2908, 27 rue Chaligny, 75012 Paris.

Si vous avez créé un compte personnel sur la plateforme en ligne IMPROVA, vous avez la possibilité de soumettre une demande d'effacement de vos données liées à l'utilisation de la plateforme, directement sur la plateforme. Vous pouvez ainsi demander l'effacement total de vos données (informations du compte et utilisation de la plateforme) ou uniquement

l'effacement des informations liées à votre compte (nom, prénom, adresse mail, mot de passe) afin de permettre l'exploitation de vos données d'utilisation de la plateforme à des fins de recherche.

Si vous avez des questions ou si vous n'êtes pas d'accord avec la façon dont nous traitons vos données ou l'exercice de vos droits, vous pouvez, en première instance, contacter le délégué à la protection des données de l'association PROMESS (promessassociation@gmail.com), promoteur de l'étude. Dans un second temps, vous avez également le droit de faire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL, <https://www.cnil.fr/fr/particulier>).

Vous avez des questions ? On y répond !

 contact.improva@iplesp.upmc.fr

 06.65.27.37.27 ou 06.65.27.26.23

 Equipe de Recherche en Epidémiologie Sociale
Faculté de Santé de Sorbonne Université BC2908,
27, rue Chaligny
75012 Paris