
Projet de recherche européen IMPROVA – lettre d'information aux adolescents

A l'intention des élèves de 13 – 15 ans :

L'équipe de recherche en épidémiologie sociale de l'INSERM te propose de participer au projet de recherche IMPROVA, financé par la Commission Européenne (n°: 101080934), déclaré à la Commission Nationale Informatique et Libertés (CNIL) le 13 mai 2024 (référence CNIL 2231364 v 0), et approuvé le 5 juillet 2024 par le Comité de Protection des Personnes Ile-de-France VIII (n° ID-CRB : 2024-A00201-46).

Avant de participer ou non à l'étude, il est important de bien lire les informations ci-dessous et de nous poser toutes tes questions si tu en as.

C'est quoi, IMPROVA ?

Un projet de recherche européen qui a pour objectif d'évaluer un site internet et une application de promotion de la santé mentale et du bien-être des collégiens et des lycéens : la plateforme en ligne IMPROVA. L'évaluation d'IMPROVA a lieu en Allemagne, en Espagne, en France et en Roumanie.

Cette plateforme, sur laquelle tu pourras te créer un compte personnel, te permettra d'en apprendre plus sur la façon de prendre soin de ta santé mentale. On y trouve des vidéos, des vocaux, de petits textes et des tests et tu pourras y accéder avec un smartphone, un ordinateur ou une tablette.

Comme les adultes peuvent aussi jouer un rôle dans la santé mentale des adolescents, la plateforme comporte aussi des informations à destination de tes responsables légaux, (parents ou autres), tes enseignants ou les adultes de ton collège/lycée. Bien sûr, ces personnes ne sauront pas comment toi tu utilises ces outils.

Quel est l'objectif d'IMPROVA ?

L'objectif d'IMPROVA est de promouvoir et améliorer la santé mentale des adolescents.

Pour savoir si cet objectif est atteint, des collèges et des lycées en France, dont le tien, mais aussi en Allemagne, en Espagne et en Roumanie vont participer à ce projet de recherche.

Dans chaque pays, ces établissements scolaires sont répartis en deux groupes : ton groupe, qui aura accès au site Internet et à l'application et un autre groupe, pour lequel l'année scolaire se déroulera sans changement.

Les élèves des deux groupes répondront au même questionnaire concernant leur santé mentale à trois reprises pendant l'année scolaire 2024/2025. Ces questionnaires seront à faire en ligne, pendant les heures de cours.

Ces questionnaires nous permettront de savoir si l'utilisation de la plateforme en ligne IMPROVA a un effet positif sur la santé mentale des adolescents, en comparant l'évolution de la santé mentale des adolescents dans les deux groupes.

Qu'est-ce que ça change pour moi ?

Ton établissement scolaire fait partie du **groupe qui a accès au site Internet et à l'application**.

Si tes responsables légaux ne s'opposent pas à ta participation et si tu ne t'y opposes pas toi-même, nous te proposerons de répondre à un questionnaire en ligne aux premier, deuxième, et troisième trimestres de l'année scolaire 2024/2025. Ce questionnaire comportera des

questions sur ton âge, ton genre, les personnes avec qui tu vis, tes relations, tes amis et différents aspects de ta santé mentale. Tu n'es pas obligé.e de répondre à toutes les questions. Ce questionnaire d'environ 30 minutes sera à faire en ligne, pendant le temps scolaire, lien que nous te donnerons plus tard.

A la fin du questionnaire du premier trimestre, tu recevras un lien pour accéder à la plateforme IMPROVA. Tu pourras ensuite t'y connecter et l'utiliser librement, soit en version site internet, soit en version application si tu possèdes un smartphone.

Pourquoi participer à IMPROVA ?

En participant à IMPROVA, tu fais avancer la recherche et les connaissances sur la santé mentale et le bien-être des adolescents. Tu participes aussi au développement d'une plateforme en ligne gratuite qui pourra peut-être aider beaucoup d'autres jeunes comme toi dans toute l'Europe.

Actuellement, de nombreux signes indiquent que les adolescents ne vont pas très bien. En participant à IMPROVA, vous nous permettez de savoir si notre plateforme vous aide ou non. Vos voix comptent et sont importantes !

Quels sont les risques de cette recherche ?

La France dispose des lois qui encadrent la recherche et te protègent. L'équipe de recherche a donc fait en sorte que cette étude ne comporte aucun risque pour toi.

Ta participation à ce projet est volontaire. Tu n'es pas obligé.e de participer et tu n'es pas obligé.e de répondre à nos questions. Tu peux même changer d'avis en te retirant du projet à tout moment sans avoir à fournir d'explication ou de raison supplémentaire.

Que tu participes ou non, que tu répondes à toutes les questions ou non, cela ne pourra pas t'être reproché ou utilisé contre toi.

Pour pouvoir t'envoyer les questionnaires de suivi du deuxième et du troisième trimestre, nous te demanderons ton nom, ton prénom, ton adresse mail, le nom de ton établissement scolaire ainsi que ta classe. Ces informations identifiantes ne seront utilisées QUE pour t'envoyer ces questionnaires de suivi. Elles seront détruites dès la fin de la collecte des données et ne seront jamais partagées avec tes réponses aux questionnaires.

Tu peux te sentir libre de répondre aux questions en toute confidentialité et sans te sentir jugé.e !

Tu auras besoin d'une adresse mail personnelle pour te créer un compte sur la plateforme IMPROVA. Les équipes de recherche auront accès à la façon dont tu utilises la plateforme (ex : temps passé sur la plateforme, modules terminés, etc.) mais pas à ce que tu indiques dans les modules. Ton adresse mail ne sera utilisée que pour la gestion de ton compte IMPROVA.

Et si j'ai un problème ?

Si tu rencontres des problèmes techniques au cours du projet ou si tu as une question concernant le projet, tu peux nous contacter :

- Par mail : contact.improva@iplesp.upmc.fr
- Par téléphone : 06.65.27.37.27 ou 06.65.27.26.23

Si tu as des doutes concernant ta santé mentale ou ton bien-être, ne reste pas seul.e. Tu peux en parler à un adulte de ton établissement en qui tu as confiance, le ou la référent.e santé mentale de ton établissement, ou appeler ces numéros :

119
Numéro National pour les enfants en danger ou en risque de l'être :
Appel Gratuit et confidentiel
Accessible 24h/24h et 7j/7
Enfants, ados et adultes peuvent appeler

31 14
Numéro National de prévention du suicide :
Appel Gratuit et confidentiel
Accessible 24h/24h et 7j/7

30 18
Numéro National pour le harcèlement scolaire et cyberharcèlement :
Appel Gratuit, anonyme confidentiel
7j/7 de 9h à 23h
Il existe aussi une application au même nom et un Chat Messenger

0 800 235 236 **filsantejeunes.com**
Fil Santé Jeunes est un service anonyme et gratuit ouvert 7j/7 de 9h à 23h
Site web disponible avec un chat, divers quiz, forums, infos sur la santé, la sexualité, l'amour et le mal-être

Comment participer ?

Pour participer au projet de recherche IMPROVA, tu auras besoin d'une adresse mail personnelle. Ensuite, il te suffira de répondre au questionnaire du premier trimestre, qui te sera proposé en classe.

Et si je ne souhaite pas participer ?

Si tu ne **souhaites pas participer**, dis-le-nous en flashant ce QR code :



Figure 1 : QR code vers le formulaire d'OPPOSITION IMPROVA
(<https://sondage.inserm.fr/index.php/251351/lang-fr>)

Tu peux aussi demander à tes responsables légaux de le faire pour toi.

Comment seront communiqués les résultats ?

Nous essaierons de te tenir régulièrement au courant de l'évolution du projet IMPROVA par une newsletter et sur notre site internet (<https://www.improva-project.eu/>).



Figure 2 : QR code vers le site internet IMPROVA

Nous prévoyons de publier nos résultats dans des revues scientifiques et de les présenter lors de conférences académiques ou au grand public (associations d'étudiants, d'enseignants et d'éducateurs, décideurs politiques, journalistes, etc.). Ces résultats figureront aussi sur le site

du projet IMPROVA (<https://www.improva-project.eu/>), sur celui de notre équipe de recherche (<http://www.iplesp.upmc.fr/eres/>).

Les publications, présentations, rapports de recherche ou toute autre forme de communication des résultats ne permettront jamais de t'identifier directement.

Et mes données dans tout ça ?

Les destinataires des données

Toutes les données collectées lors du projet IMPROVA sont sous la responsabilité conjointe de l'INSERM, du Parc Sanitaire Saint Jean de Dieu en Espagne, de l'Université Babes-Bolyai en Roumanie et de l'Université de Ulm en Allemagne. Tous sont membres du projet IMPROVA, et l'Université de Ulm est chargée du stockage des données sur un serveur sécurisé.

La durée de conservation des données

Tes données pseudonymisées (un code remplace ton identité) seront conservées pendant 10 ans. Ensuite, elles seront anonymisées afin de permettre leur exploitation par les équipes de recherche. Nous t'expliquons ce que cela signifie ci-dessous.

Pseudonymisation et traitement des données

Afin de « pseudonymiser » tes données, le questionnaire du premier trimestre commencera par un formulaire de participation te demandant ton nom, ton prénom, ton adresse mail, ton établissement scolaire et ta classe. Lorsque tu valideras ce formulaire, un code unique sera automatiquement créé pour toi et tu recevras un lien vers ton questionnaire. Lors des travaux de recherche, c'est ce code unique qui sera partagé avec tes réponses aux questionnaires, protégeant ainsi ton identité. Les informations du formulaire de participation ne seront utilisées que pour t'envoyer les questionnaires du second et troisième trimestre à l'adresse mail que tu auras renseignée et seront supprimées dès la fin de la collecte des données (vers fin décembre 2025). Tes réponses aux questionnaires ainsi que le code unique permettant de les anonymiser seront conservées jusqu'en avril 2037, afin de permettre leur utilisation pour des projets de recherche. Ton établissement scolaire ne pourra pas avoir accès à tes réponses. Tes responsables légaux pourront avoir accès à tes réponses s'ils en font la demande. Cependant, tu peux t'y opposer. Nous t'expliquons plus bas comment faire.

Concernant la plateforme en ligne IMPROVA, son utilisation nécessite un compte personnel, auquel tu te connectes avec ton adresse mail. Il est donc possible de faire le lien entre ton identité et la façon dont tu utilises la plateforme. Cependant, conformément aux réglementations françaises et européennes, tes données personnelles ne pourront être utilisées que pour la gestion de ton compte (ex : si tu perds ton mot de passe). Ainsi, lorsque les équipes de recherche analyseront si l'utilisation de la plateforme améliore ta santé mentale, elles n'auront accès qu'à ton code unique créé via le formulaire de participation, tes réponses aux questionnaires et la façon dont tu as utilisé la plateforme, mais pas aux données personnelles de ton compte IMPROVA.

Tu as le droit de ne plus vouloir participer au projet, d'accéder à tes données, de rectifier tes données, de les effacer, de restreindre leur utilisation, à la portabilité de tes données et de t'opposer à ce que tes données soient utilisées par des techniques de profilage. Pour exercer ces droits, viens nous voir, envoie-nous un e-mail (contact.improva@iplesp.upmc.fr) ou un courrier par la poste, en précisant ton nom, prénom, et ta demande, en joignant une copie d'un document d'identité (carte d'identité, passeport, etc.). Voici nos coordonnées : Projet

IMPROVA, Faculté de Santé de Sorbonne Université BC2908, 27 rue Chaligny, 75012 Paris.
Si tu es âgé.e de moins de 15 ans, demande à ton responsable légal de le faire pour toi.

Par ailleurs, tu peux t'opposer à ce que tes responsables légaux aient accès à tes données s'ils ou elles en font la demande. Pour cela, viens nous voir, envoie-nous un mail (contact.improva@iplesp.upmc.fr) ou un courrier par la poste, en précisant ton nom, ton prénom, et ta demande, en joignant une copie d'un document d'identité (carte d'identité, passeport, etc.). Voici nos coordonnées : Projet IMPROVA, Faculté de Santé de Sorbonne Université BC2908, 27 rue Chaligny, 75012 Paris.

Enfin, si tu as créé un compte personnel sur la plateforme en ligne IMPROVA, tu as la possibilité de soumettre une demande d'effacement de tes données liées à l'utilisation de la plateforme, directement sur la plateforme. Tu peux ainsi demander l'effacement total de tes données (informations du compte et utilisation de la plateforme) ou uniquement l'effacement des informations liées à ton compte (nom, prénom, adresse mail, mot de passe) afin de permettre l'exploitation de tes données d'utilisation de la plateforme à des fins de recherche. Si tu es âgé.e de moins de 15 ans, ton responsable légal devra le faire pour toi.

Si tu as des questions ou si tu n'es pas d'accord avec la façon dont nous traitons tes données ou l'exercice de tes droits, tu peux, en première instance, contacter le délégué à la protection des données de l'association PROMESS (promessassociation@gmail.com), promoteur de l'étude. Dans un second temps, tu as le droit de faire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL, <https://www.cnil.fr/fr/particulier>). N'hésite pas à demander à tes responsables légaux de t'aider.

Tu as des questions ? On y répond !



contact.improva@iplesp.upmc.fr



06.65.27.37.27 ou 06.65.27.26.23



Equipe de Recherche en Epidémiologie Sociale
Faculté de Santé de Sorbonne Université BC2908,
27, rue Chaligny
75012 Paris