
Projet de recherche européen IMPROVA – lettre d'information aux adolescents

A l'intention des élèves de 16 – 17 ans :

L'équipe de recherche en épidémiologie sociale de l'INSERM vous propose de participer au projet de recherche IMPROVA, financé par la Commission Européenne (n°: 101080934), déclaré à la Commission Nationale Informatique et Libertés (CNIL) le 13 mai 2024 (référence CNIL 2231364 v 0), et approuvé le 5 juillet 2024 par le Comité de Protection des Personnes Ile-de-France VIII (n° ID-CRB : 2024-A00201-46).

Avant de participer ou non à l'étude, il est important de bien lire les informations ci-dessous et de nous poser toutes vos questions si vous en avez.

C'est quoi, IMPROVA ?

Un projet de recherche européen qui a pour objectif d'évaluer un site internet et une application de promotion de la santé mentale et du bien-être des collégiens et des lycéens : la plateforme en ligne IMPROVA. L'évaluation d'IMPROVA a lieu en Allemagne, en Espagne, en France et en Roumanie.

Quel est l'objectif d'IMPROVA ?

L'objectif d'IMPROVA est de promouvoir et améliorer la santé mentale des adolescents.

Pour savoir si cet objectif est atteint, des collèges et des lycées en France, dont le vôtre, mais aussi en Allemagne, en Espagne et en Roumanie vont participer à ce projet de recherche.

Dans chaque pays, ces établissements scolaires sont répartis en deux groupes : un groupe qui aura accès au site Internet et à l'application, et votre groupe, pour lequel l'année scolaire se déroulera normalement.

Les élèves des deux groupes répondront au même questionnaire concernant leur santé mentale à trois reprises pendant l'année scolaire 2024/2025. Ces questionnaires seront à faire en ligne, pendant les heures de cours.

Ces questionnaires permettront de savoir si l'utilisation de la plateforme en ligne IMPROVA a un effet positif sur la santé mentale des adolescents, en comparant l'évolution de la santé mentale des adolescents dans les deux groupes.

Qu'est-ce que ça change pour moi ?

Votre établissement scolaire fait partie du **groupe pour lequel l'année scolaire se déroulera normalement**.

Si vous ou vos responsables légaux ne vous opposez pas à votre participation, nous vous proposerons de répondre à un questionnaire en ligne aux premier, deuxième et troisième trimestres de l'année scolaire 2024/2025. Ce questionnaire comportera des questions sur votre âge, votre genre, les personnes avec qui vous vivez, vos relations, vos amis et différents aspects de votre santé mentale. Vous n'êtes pas obligé.e de répondre à toutes les questions. Ce questionnaire d'environ 30 minutes sera à faire en ligne, pendant le temps scolaire, grâce à un lien que nous vous donnerons plus tard.

Pourquoi participer à IMPROVA ?

En participant à IMPROVA, vous faites avancer la recherche et les connaissances sur la santé mentale et le bien-être des adolescents. Vous participez aussi au développement d'une

plateforme en ligne gratuite qui pourra peut-être aider beaucoup d'autres jeunes comme vous dans toute l'Europe.

Actuellement, de nombreux signes indiquent que les adolescents ne vont pas très bien. En participant à IMPROVA, vous nous permettez de savoir si notre plateforme vous aide ou non. Vos voix comptent et sont importantes !

Vous vous demandez peut-être pourquoi participer au projet alors que vous êtes dans le groupe qui n'a pas accès au site internet et à l'application ? C'est une très bonne question. Les réponses de votre groupe sont tout aussi importantes que celles de l'autre groupe car elles nous permettent de suivre l'évolution de la santé mentale des adolescents au cours d'une année scolaire classique. Sans vos réponses, nous ne pourrions pas savoir si la plateforme en ligne IMPROVA est utile ou non.

Quels sont les risques de cette recherche ?

La France dispose de lois qui encadrent la recherche et vous protègent. L'équipe de recherche a donc fait en sorte que cette étude ne comporte aucun risque pour vous.

Votre participation à ce projet est volontaire. Vous n'êtes pas obligé.e de participer et vous n'êtes pas obligé.e de répondre à nos questions. Vous pouvez même changer d'avis en vous retirant du projet à tout moment sans avoir à fournir d'explication ou de raison supplémentaire.

Que vous participiez ou non, que vous répondiez à toutes les questions ou non, cela ne pourra pas vous être reproché ou utilisé contre vous.

Pour pouvoir vous envoyer les questionnaires de suivi du deuxième et du troisième trimestre, nous vous demanderons votre nom, votre prénom, votre adresse mail, le nom de votre établissement scolaire ainsi que votre classe. Ces informations identifiantes ne seront utilisées QUE pour vous envoyer ces questionnaires de suivi. Elles seront détruites dès la fin de la collecte des données et ne seront jamais partagées avec vos réponses aux questionnaires.

Vous pouvez vous sentir libre de répondre aux questions en toute confidentialité et sans vous sentir jugé.e !

Et si j'ai un problème ?

Si vous rencontrez des problèmes techniques au cours du projet ou si vous avez une question concernant le projet, vous pouvez nous contacter :

- Par mail : contact.improva@iplesp.upmc.fr
- Par téléphone : 06.65.27.37.27 ou 06.65.27.26.23

Si vous avez des doutes concernant votre santé mentale ou votre bien-être, ne restez pas seul.e. Vous pouvez en parler à un adulte de votre établissement en qui vous avez confiance, le ou la référent.e santé mentale de votre établissement, ou appeler ces numéros :



Comment participer ?

Pour participer au projet de recherche IMPROVA, vous aurez besoin d'une adresse mail personnelle. Ensuite, il vous suffira de répondre au questionnaire du premier trimestre, qui vous sera proposé en classe.

Et si je ne souhaite pas participer ?

Si vous ne **souhaitez pas participer**, dites-le-nous en flashant ce QR code :



Figure 3 : QR code vers le formulaire d'OPPOSITION IMPROVA
(<https://sondage.inserm.fr/index.php/251351/lang-fr>)

Vous pouvez aussi demander à vos responsables légaux de le faire pour vous.

Comment seront communiqués les résultats ?

Nous essaierons de vous tenir régulièrement au courant de l'évolution du projet IMPROVA par une newsletter et sur notre site internet (<https://www.improva-project.eu/>).



Figure 4 : QR code vers le site internet IMPROVA

Nous prévoyons de publier nos résultats dans des revues scientifiques et de les présenter lors de conférences académiques ou au grand public (associations d'étudiants, d'enseignants et d'éducateurs, décideurs politiques, journalistes, etc.). Ces résultats figureront aussi sur le site

du projet IMPROVA (<https://www.improva-project.eu/>), sur celui de notre équipe de recherche (<http://www.iplesp.upmc.fr/eres/>).

Les publications, présentations, rapports de recherche ou toute autre forme de communication des résultats ne permettront jamais de vous identifier directement.

Et mes données dans tout ça ?

Les destinataires des données

Toutes les données collectées lors du projet IMPROVA sont sous la responsabilité conjointe de l'INSERM, du Parc Sanitaire Saint Jean de Dieu en Espagne, de l'Université Babes-Bolyai en Roumanie et de l'Université de Ulm en Allemagne. Tous sont membres du projet IMPROVA, et l'Université de Ulm est chargée du stockage des données sur un serveur sécurisé.

La durée de conservation des données

Vos données pseudonymisées (un code remplace votre identité) seront conservées pendant 10 ans. Ensuite, elles seront anonymisées afin de permettre leur exploitation par les équipes de recherche. Nous vous expliquons ce que cela signifie ci-dessous.

Pseudonymisation et traitement des données

Les lois françaises et européennes protègent vos données. Le questionnaire du premier trimestre commencera par un formulaire de participation qui vous demandera votre nom, votre prénom, votre adresse mail, votre établissement scolaire et votre classe. Lorsque vous validerez ce formulaire, un code unique sera automatiquement créé pour vous et vous recevrez un lien vers votre questionnaire. Lors des travaux de recherche, c'est ce code unique qui sera partagé avec vos réponses aux questionnaires, protégeant ainsi votre identité. Les informations du formulaire de participation ne seront utilisées que pour vous envoyer les questionnaires du second et troisième trimestre à l'adresse mail que vous aurez renseignée et seront supprimées dès la fin de la collecte des données (vers fin décembre 2025). Vos réponses aux questionnaires ainsi que le code unique permettant de les anonymiser seront conservées jusqu'en avril 2037, afin de permettre leur utilisation pour des projets de recherche. Votre établissement scolaire n'aura pas accès à vos réponses. Vos responsables légaux pourront avoir accès à vos réponses s'ils en font la demande. Cependant, vous pouvez vous y opposer. Nous vous expliquons plus bas comment faire.

Vous avez le droit de ne plus vouloir participer au projet, d'accéder à vos données, de rectifier vos données, de les effacer, de restreindre leur utilisation, à la portabilité de vos données et de vous opposer à ce que vos données soient utilisées par des techniques de profilage. Pour exercer ces droits, venez nous voir, envoyez-nous un e-mail (contact.improva@iplesp.upmc.fr) ou un courrier par la poste, en précisant votre nom, prénom, et votre demande, en joignant une copie d'un document d'identité (carte d'identité, passeport, etc.). Voici nos coordonnées : Projet IMPROVA, Faculté de Santé de Sorbonne Université BC2908, 27 rue Chaligny, 75012 Paris.

Par ailleurs, vous pouvez vous opposer à ce que vos responsables légaux aient accès à vos données s'ils ou elles en font la demande. Pour cela, venez nous voir, envoyez-nous un e-mail (contact.improva@iplesp.upmc.fr) ou un courrier par la poste, en précisant votre nom, prénom, et votre demande, en joignant une copie d'un document d'identité (carte d'identité, passeport, etc.). Voici nos coordonnées : Projet IMPROVA, Faculté de Santé de Sorbonne Université BC2908, 27 rue Chaligny, 75012 Paris

Si vous avez des questions ou si vous n'êtes pas d'accord avec la façon dont nous recueillons ou prévoyons d'analyser vos données ou l'exercice de vos droits, vous pouvez, en première instance, contacter le délégué à la protection des données de l'association PROMESS (promessassociation@gmail.com), promoteur de l'étude. Dans un second temps, vous avez le droit de faire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL, <https://www.cnil.fr/fr/particulier>). N'hésitez pas à demander à vos responsables légaux de vous aider, si besoin.

Vous avez des questions ? On y répond !



contact.improva@iplesp.upmc.fr



06.65.27.37.27 ou 06.65.27.26.23



Equipe de Recherche en Epidémiologie Sociale
Faculté de Santé de Sorbonne Université BC2908,
27, rue Chaligny
75012 Paris