

---

## Projet de recherche européen IMPROVA – lettre d'information aux adolescents

---

A l'intention des élèves de 13 – 15 ans :

L'équipe de recherche en épidémiologie sociale de l'INSERM te propose de participer au projet de recherche IMPROVA, financé par la Commission Européenne (n°: 101080934), déclaré à la Commission Nationale Informatique et Libertés (CNIL) le 13 mai 2024 (référence CNIL 2231364 v 0), et approuvé le 5 juillet 2024 par le Comité de Protection des Personnes Ile-de-France VIII (n° ID-CRB : 2024-A00201-46).

Avant de participer ou non à l'étude, il est important de bien lire les informations ci-dessous et de nous poser toutes tes questions si tu en as.

### **C'est quoi, IMPROVA ?**

Un projet de recherche européen qui a pour objectif d'évaluer un site internet et une application de promotion de la santé mentale et du bien-être des collégiens et des lycéens : la plateforme en ligne IMPROVA. L'évaluation d'IMPROVA a lieu en Allemagne, en Espagne, en France et en Roumanie.

### **Quel est l'objectif d'IMPROVA ?**

L'objectif d'IMPROVA est de promouvoir et améliorer la santé mentale des adolescents.

Pour savoir si cet objectif est atteint, des collèges et des lycées en France, dont le tien, mais aussi dans les trois autres pays, vont participer à ce projet de recherche.

Dans chaque pays, ces établissements scolaires sont répartis en deux groupes : un groupe qui aura accès au site Internet et à l'application et ton groupe, pour lequel l'année scolaire se déroulera normalement.

Les élèves des deux groupes répondront à un même questionnaire à trois reprises pendant l'année scolaire 2024/2025. Ces questionnaires seront à faire en ligne, pendant les heures de cours.

Ces questionnaires permettront de savoir si l'utilisation de la plateforme en ligne IMPROVA a un effet positif sur la santé mentale des adolescents, en comparant l'évolution de la santé mentale des adolescents dans les deux groupes.

### **Qu'est-ce que ça change pour moi ?**

Ton établissement scolaire fait partie du **groupe pour lequel l'année scolaire se déroulera normalement**.

Si tes responsables légaux ne s'opposent pas à ta participation et si tu ne t'y opposes pas toi-même, nous te proposerons de répondre à un questionnaire en ligne aux premier, deuxième et troisième trimestres de l'année scolaire 2024/2025. Ce questionnaire comportera des questions sur ton âge, ton genre, les personnes avec qui tu vis, tes relations, tes amis et différents aspects de ta santé mentale. Tu n'es pas obligé.e de répondre à toutes les questions. Ce questionnaire d'environ 30 minutes sera à faire en ligne, pendant le temps scolaire, grâce à un lien que nous te donnerons plus tard.

### **Pourquoi participer à IMPROVA ?**

En participant à IMPROVA, tu fais avancer la recherche et les connaissances sur la santé mentale et le bien-être des adolescents. Tu participes aussi au développement d'une

plateforme en ligne gratuite qui pourra peut-être aider beaucoup d'autres jeunes comme toi dans toute l'Europe.

Actuellement, de nombreux signes indiquent que les adolescents ne vont pas très bien. En participant à IMPROVA, vous nous permettez de savoir si notre plateforme vous aide ou non. Vos voix comptent et sont importantes !

Tu te demandes peut-être pourquoi participer au projet alors que tu es dans le groupe qui n'a pas accès au site internet et à l'application ? C'est une très bonne question. Les réponses de ton groupe sont tout aussi importantes que celles de l'autre groupe car elles nous permettent de suivre l'évolution de la santé mentale des adolescents au cours d'une année scolaire classique. Sans tes réponses, nous ne pourrions pas savoir si la plateforme en ligne IMPROVA est utile ou non.

### **Quels sont les risques de cette recherche ?**

La France dispose de lois qui encadrent la recherche et te protègent. L'équipe de recherche a donc fait en sorte que cette étude ne comporte aucun risque pour toi.

Ta participation à ce projet est volontaire. Tu n'es pas obligé.e de participer et tu n'es pas obligé.e de répondre à nos questions. Tu peux même changer d'avis en te retirant du projet à tout moment sans avoir à fournir d'explication ou de raison supplémentaire.

Que tu participes ou non, que tu répondes à toutes les questions ou non, cela ne pourra pas t'être reproché ou utilisé contre toi.

Pour pouvoir t'envoyer les questionnaires de suivi du deuxième et du troisième trimestre, nous te demanderons ton nom, ton prénom, ton adresse mail, le nom de ton établissement scolaire ainsi que ta classe. Ces informations identifiantes ne seront utilisées QUE pour t'envoyer ces questionnaires de suivi. Elles seront détruites dès la fin de la collecte des données et ne seront jamais partagées avec tes réponses aux questionnaires.

Tu peux te sentir libre de répondre aux questions en toute confidentialité et sans te sentir jugé.e !

### **Et si j'ai un problème ?**

Si tu rencontres des problèmes techniques au cours du projet ou si tu as une question concernant le projet, tu peux nous contacter :

- Par mail : [contact.improva@iplesp.upmc.fr](mailto:contact.improva@iplesp.upmc.fr)
- Par téléphone : 06.65.27.37.27 ou 06.65.27.26.23

Si tu as des doutes concernant ta santé mentale ou ton bien-être, ne reste pas seul.e. Tu peux en parler à un adulte de ton établissement en qui tu as confiance, le ou la référent.e santé mentale de ton établissement, ou appeler ces numéros :

The infographic features three orange circles at the top, each containing a telephone icon and a number: 119, 31 14, and 30 18. Below each circle is a white box with red borders containing text about the respective services. At the bottom, a large orange box contains the number 0 800 235 236 and the website filsantejeunes.com, along with a description of the Fil Santé Jeunes service.

| Numéro National pour les enfants en danger ou en risque de l'être : | Numéro National de prévention du suicide : | Numéro National pour le harcèlement scolaire et cyberharcèlement : |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Appel Gratuit et confidentiel                                       | Appel Gratuit et confidentiel              | Appel Gratuit, anonyme confidentiel                                |
| Accessible 24h/24h et 7j/7                                          | Accessible 24h/24h et 7j/7                 | 7j/7 de 9h à 23h                                                   |
| Enfants, ados et adultes peuvent appeler                            |                                            | Il existe aussi une application au même nom et un Chat Messenger   |

**0 800 235 236** **filsantejeunes.com**  
**Fil Santé Jeunes est un service anonyme et gratuit ouvert 7j/7 de 9h à 23h**  
 Site web disponible avec un chat, divers quiz, forums, infos sur la santé, la sexualité, l'amour et le mal-être

### Comment participer ?

Pour participer au projet de recherche IMPROVA, tu auras besoin d'une adresse mail personnelle. Ensuite, il te suffira de répondre au questionnaire du premier trimestre, qui te sera proposé en classe.

### Et si je ne souhaite pas participer ?

Si tu ne **souhaites pas participer**, dis-le-nous en flashant ce QR code :



**Figure 1 : QR code vers le formulaire d'OPPOSITION IMPROVA**  
<https://sondage.inserm.fr/index.php/251351/lang-fr>

Tu peux aussi demander à tes responsables légaux de le faire pour toi.

### Comment seront communiqués les résultats ?

Nous essaierons de te tenir régulièrement au courant de l'évolution du projet IMPROVA par une newsletter et sur notre site internet (<https://www.improva-project.eu/>).



**Figure 2 : QR code vers le site internet IMPROVA**

Nous prévoyons de publier nos résultats dans des revues scientifiques et de les présenter lors de conférences académiques ou au grand public (associations d'étudiants, d'enseignants et d'éducateurs, décideurs politiques, journalistes, etc.). Ces résultats figureront aussi sur le site

du projet IMPROVA (<https://www.improva-project.eu/>), sur celui de notre équipe de recherche (<http://www.iplesp.upmc.fr/eres/>).

Les publications, présentations, rapports de recherche ou toute autre forme de communication des résultats ne permettront jamais de t'identifier directement.

### **Et mes données dans tout ça ?**

#### Les destinataires des données

Toutes les données collectées lors du projet IMPROVA sont sous la responsabilité conjointe de l'INSERM, du Parc Sanitaire Saint Jean de Dieu en Espagne, de l'Université Babes-Bolyai en Roumanie et de l'Université de Ulm en Allemagne. Tous sont membres du projet IMPROVA, et l'Université de Ulm est chargée du stockage des données sur un serveur sécurisé.

#### La durée de conservation des données

Tes données pseudonymisées (un code remplace ton identité) seront conservées pendant 10 ans. Ensuite, elles seront anonymisées afin de permettre leur exploitation par les équipes de recherche. Nous t'expliquons ce que cela signifie ci-dessous.

#### Pseudonymisation et traitement des données

Afin de « pseudonymiser » tes données, le questionnaire du premier trimestre commencera par un formulaire de participation te demandant ton nom, ton prénom, ton adresse mail, ton établissement scolaire et ta classe. Lorsque tu valideras ce formulaire, un code unique sera automatiquement créé pour toi et tu recevras un lien vers ton questionnaire. Lors des travaux de recherche, c'est ce code unique qui sera partagé avec tes réponses aux questionnaires, protégeant ainsi ton identité. Les informations du formulaire de participation ne seront utilisées que pour t'envoyer les questionnaires du second et troisième trimestre à l'adresse mail que tu auras renseignée et seront supprimées dès la fin de la collecte des données (vers fin décembre 2025). Tes réponses aux questionnaires ainsi que le code unique permettant de les anonymiser seront conservées jusqu'en avril 2037, afin de permettre leur utilisation pour des projets de recherche. Ton établissement scolaire ne pourra pas avoir accès à tes réponses. Tes responsables légaux pourront avoir accès à tes réponses s'ils en font la demande. Cependant, tu peux t'y opposer. Nous t'expliquons plus bas comment faire.

Tu as le droit de ne plus vouloir participer au projet, d'accéder à tes données, de rectifier tes données, de les effacer, de restreindre leur utilisation, à la portabilité de tes données et de t'opposer à ce que tes données soient utilisées par des techniques de profilage. Pour exercer ces droits, viens nous voir, envoie-nous un e-mail ([contact.improva@iplesp.upmc.fr](mailto:contact.improva@iplesp.upmc.fr)) ou un courrier par la poste, en précisant ton nom, prénom, et ta demande, en joignant une copie d'un document d'identité (carte d'identité, passeport, etc.). Voici nos coordonnées : Projet IMPROVA, Faculté de Santé de Sorbonne Université BC2908, 27 rue Chaligny, 75012 Paris. Si tu es âgé.e de moins de 15 ans, demande à ton responsable légal de le faire pour toi.

Par ailleurs, tu peux t'opposer à ce que tes responsables légaux aient accès à tes données s'ils ou elles en font la demande. Pour cela, viens nous voir, envoie-nous un mail ([contact.improva@iplesp.upmc.fr](mailto:contact.improva@iplesp.upmc.fr)) ou un courrier par la poste, en précisant ton nom, ton prénom, et ta demande, en joignant une copie d'un document d'identité (carte d'identité, passeport, etc.). Voici nos coordonnées : Projet IMPROVA, Faculté de Santé de Sorbonne Université BC2908, 27 rue Chaligny, 75012 Paris.

Si tu as des questions ou si tu n'es pas d'accord avec la façon dont nous recueillons ou prévoyons d'analyser tes données ou l'exercice de tes droits, tu peux, en première instance, contacter le délégué à la protection des données de l'association PROMESS ([promessassociation@gmail.com](mailto:promessassociation@gmail.com)), promoteur de l'étude. Dans un second temps, tu as le droit de faire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL, <https://www.cnil.fr/fr/particulier>). N'hésite pas à demander à tes responsables légaux de t'aider, si besoin.

### **Tu as des questions ? On y répond !**



[contact.improva@iplesp.upmc.fr](mailto:contact.improva@iplesp.upmc.fr)



06.65.27.37.27 ou 06.65.27.26.23



Equipe de Recherche en Epidémiologie Sociale  
Faculté de Santé de Sorbonne Université BC2908,  
27, rue Chaligny  
75012 Paris